

CALCI D'ANGOLO CONTRO: SOLUZIONI DIFENSIVE E RIPARTENZE

- Come creare superiorità numerica con il portiere -



PREMESSA

Nel corso di apportgarda2016 si è avuto, modo discutendo alcune tematiche, di approfondire quelle che sono le diverse difficoltà per il portiere di poter intervenire sui cross da calcio d'angolo. Sentiamo il più delle volte dire dagli addetti ai lavori, allenatori compresi, che il pallone che arriva nell'aria piccola è sempre del portiere, per cui lo mettono in croce ogni qualvolta subisce una segnatura, ma analizzando attentamente le situazioni di gioco, possiamo notare che diversi sono gli elementi che rendono di difficile interpretazione da parte del portiere, la lettura del tempo e dello spazio per cercare di intercettare il pallone. Per quanto riguarda il tempo si può apprendere come, con l'evoluzione del pallone di gioco, questo stesso ha la possibilità di essere calciato in maniera tale che viaggi sempre più veloce e con traiettorie che sono quasi sempre poco lineari da non permettere una facile lettura, mentre per quanto riguarda lo spazio, troviamo un'aria di rigore sempre più affollata di avversari e di conseguenza marcatori, con continui blocchi su questi ultimi e sul portiere, i quali lo costringono a rimanere il più delle volte sulla linea di porta, avendo come unica possibilità la ricerca del migliore piazzamento per un intervento su eventuale conclusione a rete. Ho constatato, inoltre, confrontandomi con parecchi colleghi, che fatte queste considerazioni, molti preparatori dei portieri professionisti e non, saggiamente stimolano i loro atleti a non cercare insistentemente l'uscita viste le innumerevoli difficoltà, in quanto un eventuale errore di valutazione in questo contesto potrebbe essere giudicato in maniera troppo gravosa e pesare negativamente a livello psicologico, sia nel proseguo della gara che di quelle a venire.

Giuseppe Scaffidi



Giuseppe Scaffidi

Soluzioni difensive adottate

4

Le possibili soluzioni difensive, attualmente, credo che si possano suddividere sostanzialmente in:

- difesa mista
- difesa a zona totale

Nella difesa mista, i giocatori sono equamente distribuiti tra la difesa delle zone più pericolose (palo, vertice aria piccola, centro aria fra dischetto ed aria piccola) e la marcatura degli avversari stabiliti precedentemente. Possiamo anche includere soluzioni essenzialmente a zona con solo 1-2 atleti in marcatura a uomo su avversari particolarmente abili nel gioco aereo.

La difesa a zona totale prevede invece che ogni uomo difenda una zona precisa precedentemente stabilita attaccando la palla sempre in avanzamento e mai indietreggiando.

VANTAGGI E SVANTAGGI DIFESA MISTA

5

Vantaggi che potremmo rilevare da tale atteggiamento tattico possono essere :

- Non necessaria marcatura da parte di quasi o tutti i giocatori
- Distribuzione dei giocatori più uniforme nella propria metà campo che specificatamente in aria di rigore
- Allenamento specifico che richiede sicuramente meno tempo di quello a zona totale

Svantaggi se adottiamo la difesa mista su palla inattiva:

- Maggior rischio di commettere scorrettezze punibili con il calcio di rigore
- Difficoltà di organizzazione in virtù delle innumerevoli soluzioni degli avversari
- Maggiore pericolosità dei blocchi avversari
- Minori possibilità di difendere efficacemente contro avversari più alti e più forti fisicamente.

VANTAGGI E SVANTAGGI DIFESA A ZONA TOTALE

6

Vediamo ora quali possono essere i vantaggi se adottiamo la difesa a zona su palla inattiva:

- Minor rischio di commettere scorrettezze punibili con il calcio di rigore
- Difesa organizzata indipendentemente dal numero degli avversari
- Limitata pericolosità dei blocchi avversari
- Maggiori possibilità di difendere efficacemente contro avversari più alti e più forti fisicamente, tramite la corretta valutazione delle traiettorie

Per quanto riguarda i possibili svantaggi che potremmo rilevare da tale atteggiamento tattico i più frequenti possono essere :

- Necessaria concentrazione massimale di quasi o tutti i giocatori
- Ripiegamento rapido di tutto l'organico
- Allenamento specifico che richiede sicuramente più tempo della difesa a uomo

STATISTICHE ANGOLI

Campionato Serie A 2015-16

7

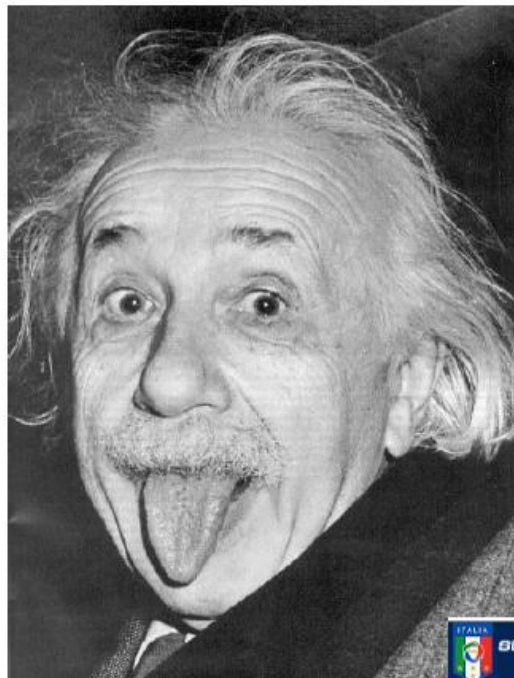
- ❖ Totale calci d'angolo in stagione: 3.960
- ❖ Media calci d'angolo a partita: 10,4
- ❖ Media goal su calci d'angolo a partita: 0,3
- ❖ Media goal subiti per squadra in stagione: 6

Considerazioni ...

Analizzando questi dati, si può evincere che i numeri sono abbastanza considerevoli, numeri che possono stravolgere in bene o in peggio la classifica di un'intera stagione. Molti allenatori negli ultimi anni stanno cominciando ad investire parecchio tempo fra le sedute di allenamento per lavorare sulle palle inattive sia a livello difensivo che offensivo. Addirittura molti si avvalgono di collaboratori che diventano veri e propri responsabili sullo studio e sviluppo di schemi di gioco su questo tipo di situazioni.

Il potere delle domande

- “Una delle cose più importanti nella vita è non smettere mai di fare e farsi domande”
- Albert Einstein



Domande e perplessità ...

10

Partendo dal presupposto che a mio avviso poco o quasi nulla cambia su calcio d'angolo nell'interpretazione da parte del portiere, sia che la squadra difenda a zona mista che a zona totale, per cui l'una o l'altra scelta di difendere da parte dell'allenatore, non credo crei nel portiere particolari vantaggi o svantaggi.

In riferimento a tutto ciò mi sono continuamente chiesto:

- Come può il portiere vivere in maniera più attiva e aggressiva questa circostanza?
- Come può il preparatore aiutare il portiere durante la settimana a lavorare in maniera più specifica su queste situazioni?
- Qual è la migliore posizione d'attesa considerando che a volte con due battitori sulla palla solo alla fine si può capire se il cross sarà ad uscire o rientrare?
- Come può chi difende in area oltre che a marcare, contribuire il più possibile nella difesa della porta, considerato il fatto che a volte gli allenatori preferiscono addirittura difendere con tutti gli effettivi dentro l'area di rigore?
- Come può essere sfatato il famoso detto che nell'aria piccola la palla è sempre del portiere?
- Come può il portiere essere più padrone di uno spazio di oltre 100 metri quadrati considerato a detto di tutti "piccolo"?

Ma un quesito che mi ha fatto riflettere più di tutti è stato:

- **Quanto può effettivamente fruttare una massiccia presenza di quasi o tutti gli effettivi elementi a difendere dentro l'area di rigore?**
- 1. Considerato il fatto che più saranno i marcatori e di conseguenza più saranno coloro che verranno ad attaccare.
- 2. Considerato che avendo densità solo dentro o nei pressi dell'area, difficilmente si riuscirà a conquistare un'eventuale ribattuta.
- 3. Considerato che non avendo una dislocazione più omogenea in tutta la metà campo si annulla del tutto la possibilità di poter organizzare una ripartenza immediata nella metà campo avversaria.
- 4. Considerato che affollando ulteriormente gli spazi, il portiere sarà limitato in maniera quasi assoluta all'intervento.

Il calcio d'angolo contro: una possibile situazione d'attacco e non solo difensiva

12

Nelle ultime 2 stagioni (1 Eccellenza, 1 Serie D) grazie alla grande disponibilità e fiducia dell'allenatore con cui ho collaborato per 4 stagioni, ma soprattutto alla grande collaborazione dei miei portieri, ho posto parecchia attenzione ed investito parecchio tempo di lavoro su questa problematica, anche in virtù del fatto che nonostante i miei portieri durante gli allenamenti settimanali dimostrassero una buona tecnica di uscita ed una buona lettura spazio temporale, in partita difficilmente riuscivano ad intervenire su cross derivanti da palle inattive a causa dell'area di rigore sempre super affollata e di un'altezza poco elevata (media fra cm 1.75 e 1.79), che non solo rendeva difficile un intervento, ma addirittura pregiudicava spesso la possibilità di poter vedere partire il pallone.

Il portiere parte integrante completa in un sistema tattico di gioco

13

Studiando diverse soluzioni, abbiamo cercato di mantenere un equilibrio tattico difensivo che non desse però troppa densità di uomini in aria di rigore, considerando il fatto, che un portiere messo maggiormente nella possibilità di intervenire (creandogli quindi più spazi per poter attaccare la palla), può garantire più di ogni altro giocatore, una maggiore possibilità di intervento e copertura dell'aria piccola e oltre, avendo inoltre modo in caso di intercetto, di organizzare più velocemente una ripartenza nella metà campo avversaria (transizione positiva), sfruttando così, una dislocazione maggiore non solo in area, ma in tutta la propria metà campo.



**«PUÒ DARSÌ CHE NON
SIATE RESPONSABILI
PER LA SITUAZIONE
IN CUI VI TROVATE,
MA LO DIVENTERETE
SE NON FATE NULLA
PER CAMBIARLA».**

*Citazioni famose
RaymondBard.com*

Di Necessità ... Virtù!

15

**Considerazioni sull'interpretazione
italiana del calcio**

Calcio italiano

**Recupero
palla
difensivo**

Ripartenze

**Verticalizzazioni
immediate**



ORIENTATI ALLA RICERCA DELLA VITTORIA

- Ricerca immediata della profondità
- Verticalizzare il gioco attraverso il passaggio lungo
- Ricerca affrettata della conclusione
- L'azione viene costruita raramente dal basso attraverso passaggi corti (per esempio: il portiere rilancia sempre lungo; sulle palle inattive prevale l'uso della palla lunga)
- I centrocampisti vengono sistematicamente saltati dai lanci
- Le punte si propongono quasi esclusivamente in profondità



Partiamo dal presupposto che ...

17

Non esiste un sistema di gioco perfetto

- Qualsiasi sistema di gioco presenta dei vantaggi e degli svantaggi
- Solo l'interpretazione dei giocatori esalta i vantaggi e ridimensiona gli svantaggi del sistema di gioco
- Il sistema di gioco è un supporto alle qualità del giocatore non una soluzione alternativa alle stesse.



Sistemi di gioco

- Un sistema di gioco rappresenta e spiega la dislocazione di base, attraverso i compiti e le funzioni dei giocatori in campo
- E' un concetto dinamico e deve essere:
- **EQUILIBRATO** - Si devono tenere in considerazione allo stesso modo e nello stesso tempo le due fasi (possessione-non possessione) in ogni situazione di gioco ed in ogni momento, prevedendo e anticipando sempre l'eventuale passaggio da una fase all'altra (transizioni)
- **ELASTICO** - Il sistema di gioco si deve facilmente adattare ad ogni tipo di atteggiamento avversario, senza squilibri, pur eventualmente cambiando compito, funzione o posizione in campo di qualche calciatore (contrapposizioni dei sistemi)
- **RAZIONALE** - Deve essere formulato in base alle caratteristiche fisico-tecnico-tattiche-di personalità dei calciatori a disposizione, un sistema può essere oggettivo come idea e struttura, ma poi deve «adattarsi» negli equilibri alle capacità e valori dei singoli calciatori



Mansioni e responsabilità del portiere

19

Portiere

- Il portiere è il primo difensore ed il primo attaccante della squadra.
- Deve avere capacità tecniche specifiche del ruolo nei suoi rapporti con la palla a difesa della porta.
- Deve avere la conoscenza degli sviluppi di gioco della squadra nelle due fasi (di possesso e non possesso di palla).
- Quindi deve avere una partecipazione attiva e diventare parte integrante del reparto di difesa, sia nel leggere i movimenti della linea difensiva in fase di non possesso, sia nella fase di possesso palla nell'inizio dell'azione offensiva della squadra come primo sostegno basso negli sviluppi offensivi.
- Deve possedere ed allenare bene anche i fondamentali tecnici del passaggio e dello stop.



Disposizioni tattiche su calci d'angolo contro

20

Propongo qui di seguito una serie di immagini, che spero possano dare un'idea di quelli che sono i nostri schemi tattici di gioco difensivi su calcio d'angolo con disposizioni da noi adottate, in questi casi considerando che sulla palla possano andare 1 o 2 battitori, e che la squadra che attacca decida di fare marcatura e/o copertura preventiva in parità o superiorità numerica.

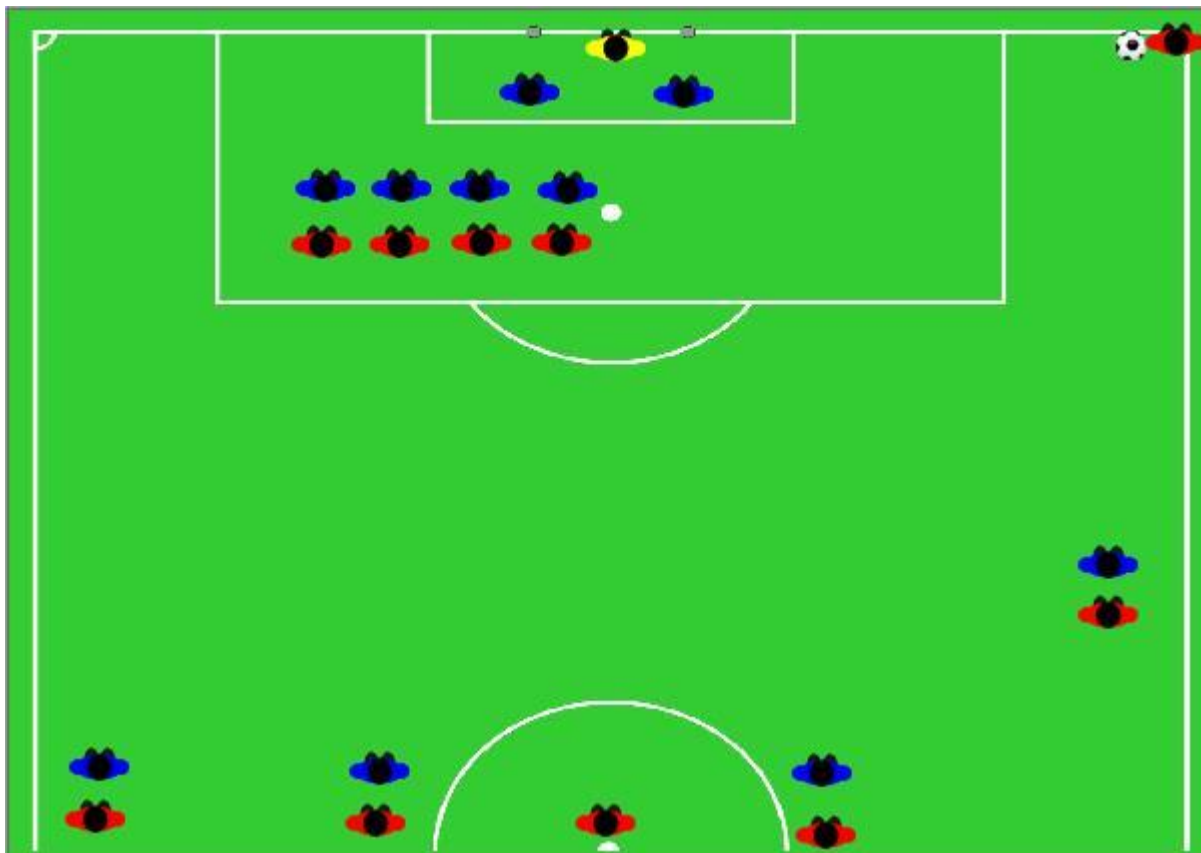
Disposizione base



Disposizione base con un battitore sulla palla e superiorità numerica in aria di 1 giocatore e del portiere



Disposizione base con un battitore sulla palla e superiorità numerica in area di 2 giocatori e del portiere



Disposizione base con 2 battitori sulla palla e superiorità numerica in area di 1 giocatore e del portiere



Disposizione base con 2 battitori sulla palla e superiorità numerica in area di 2 giocatori e del portiere



Considerazioni ...

A primo impatto potrebbe risultare un sistema tattico un po' troppo spregiudicato, ma sulla base dei principi di gioco , sulla base di esperienze personali acquisite in parecchie ore di studio, allenamenti e oltre 50 partite ufficiali, abbiamo potuto constatare materialmente un proficuo vantaggio in termini di risultati, sia a livello di goal subiti, sia nella riconquista del pallone sulle ribattute, sia nel numero maggiore di palloni conquistati dal portiere e trasformati immediatamente in delle vere e proprie ripartenze nella metà campo avversaria. Mi preme inoltre sottolineare, che tali esigenze di ricerca sono nate dalle caratteristiche di ogni singolo elemento del gruppo di lavoro di quelle stagioni, con la voglia e la speranza di esaltarne le potenzialità di ognuno.

Vantaggi e Svantaggi

27

Vantaggi

- ❑ Minore densità di giocatori in aria di rigore.
- ❑ Maggiore libertà di azione ed intervento da parte dei marcatori e del portiere.
- ❑ Maggiore capacità di lettura delle traiettorie da parte dei marcatori e del portiere.
- ❑ Maggiore equilibrio in fase di posizionamento e dislocazione nella propria metà campo.
- ❑ Maggiore possibilità di riconquista del pallone su ribattuta dei marcatori o respinta del portiere.
- ❑ Maggiore possibilità di effettuare una ripartenza dopo la riconquista del pallone.

Svantaggi

- ❑ Maggiore libertà di lettura, azione ed intervento da parte degli avversari.
- ❑ Spesso minore superiorità numerica nei confronti degli avversari in aria.

Ricerche ...

Cercando nel web immagini che potessero aiutarmi a spiegare e rendere più chiaro questo tipo di atteggiamento, ho notato guardando gli highlights dell'ultima edizione della coppa America svoltasi a giugno 2016 negli stati uniti, che il Messico di Juan Carlos Osorio ha attuato nei calci d'angolo contro un atteggiamento abbastanza simile (6 uomini in area, 1 al limite o ai 9,15mt, 3 nei pressi della linea di centrocampo). Dettato dalla curiosità di capire il perché anche Osorio abbia deciso o cercato di portare meno densità possibile in area di rigore, sono andato a cercare le caratteristiche fisiche della sua rosa, rilevando che non solo due dei portieri impiegati non sono altissimi (Ochoa 183cm – Corona 181cm), ma che l'altezza media della rosa è di 179cm, quindi non altissima. Se la motivazione che ha spinto il mister e lo staff a prendere questa scelta è unicamente questa non posso saperlo (mi piacerebbe moltissimo poterglielo chiedere), ma credo in base alle mie idee, possa essere uno dei fattori che li hanno spinti a prendere questa decisione. Indipendentemente da questo, Il Messico ha avuto nelle 4 partite affrontate nella competizione 15 calci d'angolo contro, con il risultato di zero goal subiti, 5 non pericolosi, 2 parate del portiere, 5 ribattute conquistate e 3 ripartenze immediate (2 con riconquista del portiere) sugli sviluppi del calcio d'angolo battuto dagli avversari.

Disposizione difensiva Messico

29



Giuseppe Scaffidi

Calcio d'angolo 1

30



Giuseppe Scaffidi

Calcio d'angolo 2

31



Giuseppe Scaffidi

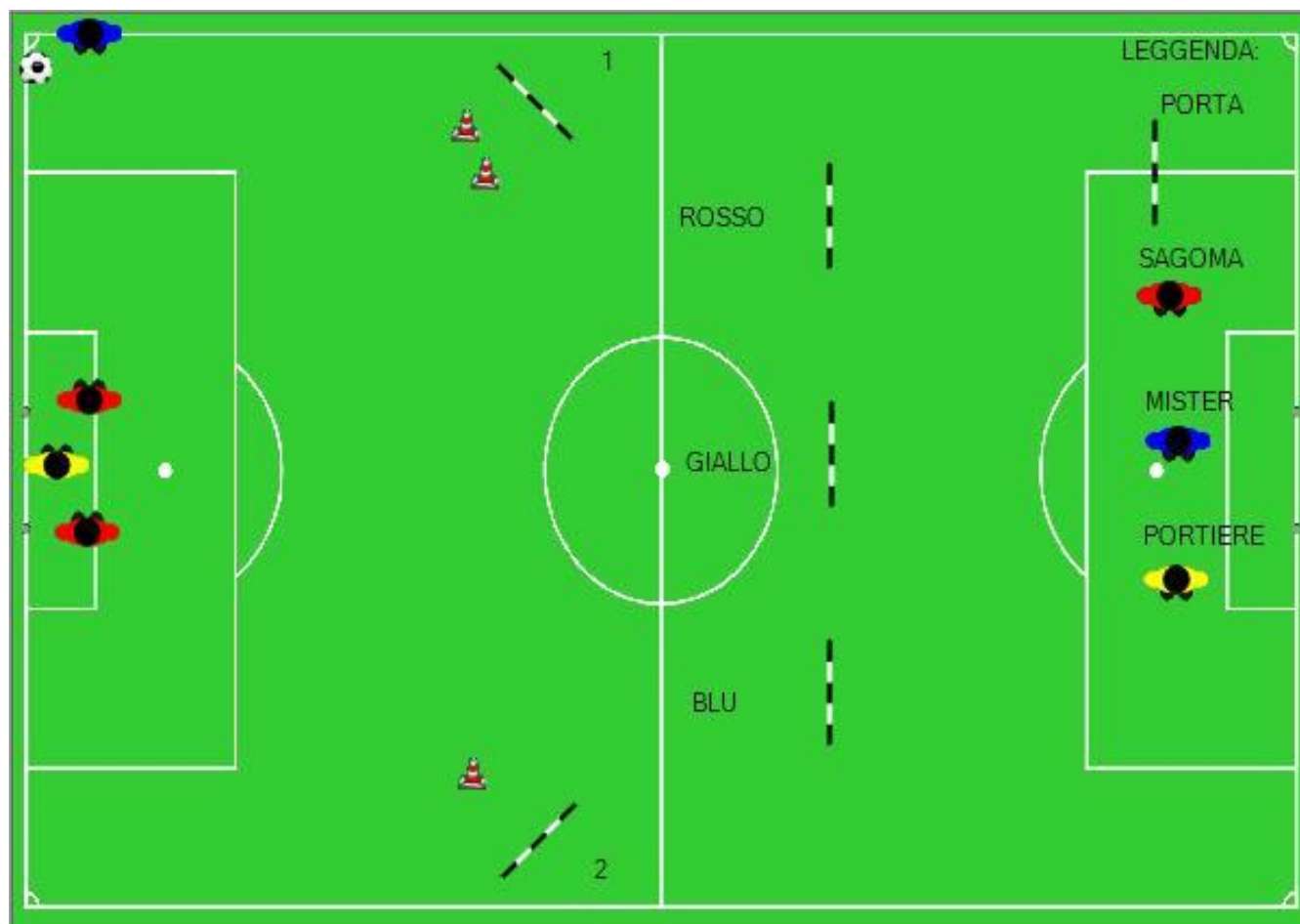
Proposta allenamento per raggiungimento obiettivi: Uscita alta e Transizione!

32

- Allenamenti nella settimana tipo:
Martedì – Mercoledì(doppio) – Giovedì – Venerdì – Sabato (mattina)
- Gara Ufficiale: Domenica
- Giorno dell'esercitazione nel micro ciclo settimanale di lavoro: Venerdì
- Tempo totale di allenamento: 1 ora e 50 minuti circa
- Numero portieri: 3
- Metodologia: dal globale, al globale arricchito, al situazionale
- Materiale utilizzato: Palloni, Sagome, 2 porticine (2mt x 1 mt), 3 porte(4mt x 2mt), 3 coni, 3 casacche colorate

Organizzazione campo di gioco ...

33



Giuseppe Scaffidi

Esercitazione ...

34

Durata Esercitazione: 60 minuti circa, dopo aver eseguito un'accurata attivazione ed esercizi di mobilità articolare per arti superiori ed inferiori.

- 10' Circuito fra portieri di trasmissione palla sia con arti superiori (rilanci dall'alto) che inferiori (rilanci al volo).
- 10' Ricezione cross da calcio d'angolo (5' per lato) in maniera semi dinamica e trasmissione palla con rilancio arti superiori in una delle 2 porticine con 1 o 2 coni (chiamata porticina da parte del mister)
- 10' Ricezione cross da calcio d'angolo (5' per lato) in maniera dinamica e trasmissione palla con rilancio arti inferiori in una delle 3 porte con le casacche colorate (chiamata porta da parte del mister)
- 10' Ricezione cross da calcio d'angolo (5' per lato) in maniera dinamica con disturbo semi passivo degli altri portieri e trasmissione palla con rilancio arti inferiori in una delle 3 porte con le casacche colorate (chiamata porta da parte del mister)
- 10' Situazioni tattiche di difesa su calcio d'angolo e transizione positiva con la squadra (2 schieramenti da 11 che si avvicinano, 1 difende attivo e 1 attacca passivo)
- 10' Situazioni da gara con difesa su calcio d'angolo e transizione positiva con la squadra (2 schieramenti da 11 che si avvicinano, 1 attacca attivo e 1 difende attivo)

Considerazioni ...

35

Con il metodo globale e globale arricchito concentriamo maggiormente il lavoro sulla cura della postura e della posizione rispetto alla palla, rispetto a chi calcia se è destro o sinistro, o su eventualità che sulla palla ci possano essere un destro ed un sinistro (posizionamento intermedio). Altro aspetto importante su cui ci soffermiamo, è la cura degli appoggi soprattutto in fase di ricerca degli spazi una volta conquistata palla, per il successivo rilancio sia lungo che corto. Ultimo, ma non per importanza, è la ricerca dei tempi di gioco sia in fase di uscita, sia in fase di rilancio, lavorando in quest'ultimo in sintonia con il reparto avanzato (movimenti e tempi di ripartenza per creare al meglio gli spazi).

Per quanto concerne il metodo situazionale che viene svolto quasi totalmente con la squadra, i portieri mettono in pratica insieme agli altri reparti i principi tattici di gioco studiati ed elaborati con diapositive e video analisi durante la settimana. Ritengo indispensabile che il portiere, soprattutto in questi contesti, conosca alla perfezione compiti e movimenti di ogni singolo altro componente della squadra, in modo da poter intervenire e correggere nel minor tempo possibile i vari posizionamenti, sia propri che degli altri giocatori a secondo di ciò che la squadra avversaria potrebbe proporre.

Premessa finale ...

Dal punto vista specifico del ruolo del portiere, riguardo ad argomentazioni tecniche, queste dinamiche possono apparire povere di contenuti, ma ritengo tutto ciò, in quella che è un'evoluzione sempre più continua, che il calcio sta subendo in questi ultimi decenni, uno stimolo per ricercare maggiormente un' integrazione ancora più totale da parte del portiere nel sistema tattico collettivo, esaltando ulteriormente la scuola portieri italiana, considerata e riconosciuta da tutti come la più completa a livello formativo dal punto di vista tecnico analitico.

“E ' come vantarsi di saper costruire una grande macchina da corsa e poi tenerla custodita in garage”

Conclusioni ...

Questo lavoro non vuole affermare nessuna verità assoluta, visto che nessuno di noi ne è il depositario, ma solo esporre una personale e gratificante esperienza. Sono fermamente convinto che lo stimolo della discussione può essere utile alla crescita professionale di ciascuno di noi e questo rimane a mio avviso il vero obiettivo da perseguire. Ringraziando anticipatamente coloro i quali avranno la pazienza e l'interesse di visionare tutto il materiale, formulo a tutti il mio più cordiale saluto.